

Angebote 55 plus minus Sept.-Dez. 2021



der Ev. Kirchengemeinden

Hermannstein, Naunheim und Waldgirmes

BITTE BEACHTEN:

Teilnahme nur mit Anmeldung bei den Projektverantwortlichen möglich.

Alle Veranstaltungen finden unter Einhaltung der geltenden Schutzvorschriften statt. Bitte kommen Sie nur gesund zu den Veranstaltungen – ohne Erkältungssymptome und bringen Sie sich bei Bedarf selbst ein Getränk mit.

Bei Rückfragen zum Programm sprechen Sie gerne Gemeindepädagogin Cornelia Bender an (cornelia.bender@ekhn.de oder 0160-91482440)

Regelmäßige Veranstaltungen

Taize-Gebet, Ev. Paulskirche Hermannstein



Jeden Dienstag, 10.00 Uhr

Projektverantwortliche: Pfarrer Wolfgang Grieb oder Sandra Redant
Ohne Anmeldung Rückfragen Gemeindebüro 06441-3092602

Offene Kirche in Naunheim



Jeden Mittwoch 16.00 - 18.00 Uhr

Die Ev. Kirche in Naunheim ist für Sie zur Stille und zum Gebet geöffnet. In der Anbindung/Nebenraum ist jede Woche Gelegenheit für Einzelgespräche. Cornelia Bender wird voraussichtlich an folgenden Tagen anwesend sein: 15.09., 20.10., 17.11. und 16.12.2021.

Am **20.10.21, 17:30 Uhr** Kirchenführung mit Herrn Hofmann (sh. Oktober, mit Anmeldung).

Am **17.11.21, 19:30 Uhr** Taizégottesdienst mit Raum für Stille und den passenden Liedern.

Qi Gong – Fortgeschrittenenkurs



Jeden Mittwoch 18.30 - 19.30 Uhr (nicht in den Ferien)

Qi Gong aktiviert die körperlichen und geistigen Selbstheilungskräfte. Diese Gruppe besteht seit einiger Zeit und wir treffen uns weiterhin. Fortgeschrittene können freie Plätze erfragen.

Treffpunkt: Ev. Gemeindezentrum Naunheim, Am Berg 4

Projektverantwortliche: Marion Detleffsen

Anmeldungen: 06441-31715

Englisch, Level B1



Jeden Mittwoch 9.30 - 11.00 Uhr (nicht in den Ferien)

Für Menschen mit Vorkenntnissen. Die Gruppe besteht seit einigen Jahren. Wir haben miteinander Freude entwickelt am Sprechen, Reimen und manchmal auch Singen.

Treffpunkt: Ev. Gemeindezentrum Naunheim, Am Berg 4

Projektverantwortliche: Sandra Becker

Anmeldungen unter: 06441-32018 (derzeit nur Warteliste)



Angebote 55 plus minus Sept.-Dez. 2021



Bibel verstehen - Glauben entdecken (Bibel-Treff für Frauen)

22.9.2021 / 20.10.2021 / 24.11.2021

Mittwoch, 19.30Uhr

"Verstehst du auch, was du liest?" "Wie kann ich, wenn mich niemand anleitet?"

Kennen Sie das? Sie lesen in der Bibel, verstehen den Text aber nicht und möchten es gerne? Dann laden wir Sie ein, mit uns im Austausch über Bibeltex te wertvolle Entdeckungen und Erfahrungen für Ihr Leben zu machen.

Das aktuelle Thema finden Sie bei den wöchentlichen kirchlichen Nachrichten.

Ort: Ev. Wichernhaus Waldgirmes, Pestalozzistraße 7

Projektverantwortliche: Kezia Reininghaus 06441-66028

Ingrid Gerhardt 06441-962241

Anmeldung bitte bis Montag vor den einzelnen Terminen. Keine feste Gruppe.



Nordic Walking – das Gehen mit Stöcken

Jeden Samstag, 9.00 Uhr (Sommer) bzw. 9.30 Uhr (Winter)

Heutzutage ist Bewegungsmangel der Krankmacher Nr.1. Bei dieser sanften Bewegungssportart werden unsere Gelenke entlastet, zugleich geschmiert und wir bekommen ein sicheres Laufgefühl. Eine Einführung für Neue ist jederzeit möglich.

Treffpunkt: Neuer Friedhof in Naunheim

Projektverantwortliche: Ernst und Nena Rühl

Anmeldung: 06441-1413

Angebote im September



„Hoch auf dem gelben Wagen“ - Volkslieder mit den Gitarrenfreunden

Dienstag, 14.09.2021, 18.30 - 19.30 Uhr

Alle, die Freude am Singen in Gemeinschaft haben, sind herzlich willkommen. Mit musikalischer Begleitung singen wir draußen, einstimmig und im Sitzen bekannte Volkslieder.

Ort: Garten beim Ev. Wichernhaus Waldgirmes, Pestalozzistraße 7

Projektverantwortlicher: Andreas Gerhardt

Anmeldung bis 10.09.21: 0176-50081910



Bibel verstehen - Glauben entdecken (Bibel-Treff für Frauen)

Mittwoch, 22.09.2021, 19.30Uhr

Weiteres siehe oben „regelmäßige Veranstaltungen“.



Glockenturm der Ev. Kirche in Waldgirmes

Donnerstag, 23.09.2021, 17.00 Uhr

Die im Geläut befindliche älteste Glocke stammt aus dem Jahr 1456. Sie ist mit ihren kunstvollen Schriftbändern und Abbildungen ein sehr wertvolles Zeugnis des frühen Glockengießerhandwerks. Auch die anderen beiden Glocken aus dem letzten Jahrhundert haben eine bewegte Geschichte. Herzliche Einladung zu einem kurzen Vortrag in der Kirche mit anschließender Besteigung des Glockenturms in Kleingruppen. Der Turm ist über schmale Treppen erreichbar. Festes Schuhwerk und Trittsicherheit ist erforderlich (Weg über Leitern). Es wird keine Haftung bei Kleiderverschmutzung o.ä. übernommen. Max. 10 Personen.

Ort: Ev. Kirche Waldgirmes, Kirchplatz 3

Projektverantwortlicher: Pfr. Frieder Ackermann

Anmeldung bis 17.09.21: Gemeindebüro, Frau Baum, 06441-66000



Angebote 55 plus minus Sept.-Dez. 2021



Führung zum Königsstuhl in Lah nau

Samstag, 25.09.2021, 14.30 Uhr

Förster i.R. Dieter Schmidt führt und informiert rund um den Königsstuhl. Länge des Weges und Inhalte werden der Gruppe angepasst.

Treffpunkt: Waldgirmes, Parkplatz Streiteiche

Projektverantwortliche: Siglinde Schäfer

Anmeldung bis 22.09.21: 06441-62376



Hit-from-heaven Sonntag - Gottesdienst im Nachbarschaftsraum Süd

Sonntag, 26.09.2021, 10.00 Uhr

Ort: Park beim Ev. Gemeindehaus Hermannstein, Spirolstraße 2

Bei Regen: Ev. Kirche Naunheim

Ein Gottesdienst rund um unser gemeinsames Projekt 55+- und den Song „Irgendwann ist Jetzt“ von Max Giesinger. Für weitere Infos achten Sie bitte auf die Veröffentlichungen.



Kreatives mit Garn/Wolle für Jung und Alt

Montag, 27.09.2021, 14.30 Uhr

Schnuppernachmittag für alle Interessierte an Handarbeiten. Material zum Kennenlernen von Makrame, Häckeln, Stricken oder Weben ist vorhanden. Bei Interesse kann ein kleiner Kurs angeboten werden. Frau Arcade-Eckhardt möchte sowohl Kinder/Jugendliche als auch Erwachsene jeden Alters für das Arbeiten mit Garn/Wolle begeistern. Gerne können auch Menschen kommen, die in Gesellschaft „arbeiten“ möchten oder Interesse haben die Techniken weiter zu vermitteln.

Ort: Ev. Gemeindehaus Hermannstein, Spirolstraße 2

Projektverantwortliche: Ludmilla Arcade-Eckhardt, Cornelia Bender

Anmeldung bis 22.09.21: 06446-4240093



Singen im Park Hermannstein

Lieder aus dem EG+ mit Dekanatskirchenmusikerin

Dienstag, 28.09.2021, 18.00 - 19.00 Uhr

Endlich mal wieder mit anderen singen! Rut Hilgenberg lädt alle Singbegeisterte herzlich ein, einige Lieder aus dem Beiheft zum evangelischen Gesangbuch (EG+) kennenzulernen. Im Fokus steht Freude an Musik, Begeisterung von Gott und seiner Schöpfung. Alles nach dem Motto: „Es gibt keine falsche Töne, denn was vom Herzen kommt ist richtig!“

Ort: Park beim Ev. Gemeindehaus Hermannstein, Spirolstraße 2

Projektverantwortliche: Rut Hilgenberg, Dekanatskirchenmusikerin

Anmeldung bis 22.09.21: Gemeindebüro, 06441-3092602 oder sandra.redant@ekhn.de



Gitarrenkurs für Anfänger in Kleingruppe

Donnerstag, 30.09.2021, 17.00 Uhr

Schnuppertermin für einen gemeinsamen Gitarrenkurs am Donnerstag (max. 4 Personen). Der Kurs richtet sich an Personen, die bereits einmal angefangen hatten, das Gitarre spielen zu erlernen, es aber dann aus Zeit- oder sonstigen Gründen nicht weitergeführt haben. Sowie auch an jene, die sich als erwachsene Person trauen, ein Instrument zu erlernen. Im Mittelpunkt stehen die Freude an der Musik, die Wünsche der Teilnehmenden und das Erlernen einer Liedbegleitung. Eigene Gitarre bitte mitbringen.

Ort: Ev. Gemeindezentrum Naunheim, Am Berg 4

Projektverantwortlicher: Bernd Öhlhorn

Anmeldung bis 27.09.21: 06441-134314



Angebote 55 plus minus Sept.-Dez. 2021

Angebote im Oktober



Kunst schaffen kann jeder Mensch!

Samstag, 02.10.2021, 14.00 Uhr

Wir erstellen Bilder mit Acrylfarben auf Leinwänden, für die man keinen Pinsel braucht und kein Können – nur Spaß an der Sache und ein wenig Geduld -.

Leinwände bitte mitbringen soweit vorhanden. Für Farben und Verbrauchsmaterial entsteht ein Unkostenbeitrag. Für ein kleines Bild sind das ca. € 4,50. Leinwände sind in begrenzter Zahl auch kostengünstig im Kurs zu beziehen.

Ort: Ev. Gemeindezentrum Naunheim, Am Berg 4

Projektleiterin: Andrea Klepp

Anmeldung bis 29.09.21: 06441-3086472



Führung im Gail'schen Park in Rodheim

Samstag, 9.10.2021, 9.50 Uhr (Treffpunkt Parkeingang)

Der einzigartige englische Landschaftspark in Mittelhessen wurde am Ende des 19. Jahrhunderts rund um das Anwesen der Familie Georg Philipp Gail (Tabakfabrik in Gießen und Filiale in Rodheim) angelegt. Das bedeutende Gartendenkmal ist in großen Teilen noch im Original erhalten. Die Parkführung dauert ca. 90 Minuten. **Eine Spende an den Freundeskreis Gail'scher Park e.V. - zur Erhaltung des Parks - wird erbeten.** Max. 25 Personen.

Die Parkanlage ist für Menschen mit Beeinträchtigungen beim Gehen gut zugänglich. Bitte ggfs. bei der Anmeldung darauf hinweisen.

Ortsanschrift für Navi: Gießener Straße / Am Schindwasen, 35444 Biebertal/Rodheim

Projektverantwortliche: Inge Rauber, Cornelia Bender

Anmeldung bis 30.09.21: 06441-62333



Faszinierende Faszien - Ursache vieler Beschwerden -

Dienstag 19.10.2021, 19.00 Uhr

Neue Erkenntnisse über unser Bindegewebe oder auch Faszien genannt. Eine kurze Einführung über die Funktionen der Faszien. Im Anschluss werden kleine Übungen gezeigt, um verklebte und verhärtete Faszien zu regenerieren. Wenn vorhanden bitte eigene Gymnastikmatte mitbringen. Alle Altersgruppen sind eingeladen, max. 12 Personen.

Ort: Ev. Wichernhaus Waldgirmes, Pestalozzistraße 7

Projektverantwortlicher: Hans Rauber

Anmeldung bis 14.10.21: 06441-62333



Kirchenführung mit Glockenturm in Naunheim

Mittwoch, 20.10.2021, 17.30 Uhr

Der Kirchturm war Fluchtturm für die Dorfbevölkerung in schwerer Zeit. So gibt es manche interessante Geschichte über die Naunheimer Kirche zu berichten. Herzliche Einladung zur Kirchenführung mit Besteigung des Glockenturms. Der Turm ist „relativ“ bequem über Treppen erreichbar. Festes Schuhwerk wird empfohlen. Es wird keine Haftung bei Kleiderverschmutzung o.ä. übernommen. Max. 10 Personen.

Ort: Ev. Kirche Naunheim

Projektverantwortlicher: Klaus-Jürgen Hofmann

Anmeldung bis 15.10.21: 06441-1815



Angebote 55 plus minus Sept.-Dez. 2021



Bibel verstehen - Glauben entdecken (Bibel-Treff für Frauen)
Mittwoch, 20.10.2021, 19.30Uhr

Weiteres siehe oben „regelmäßige Veranstaltungen“.



Gehirnjogging im Herbst

Montag, 25.10.2021, 15.00 Uhr

Wir wollen gemeinsam unsere grauen Zellen aktivieren. Ein kurzweiliger Nachmittag mit Rätsel- und Knobelspaß in der Gruppe, rund um den Herbst.

Ort: Ev. Gemeindehaus Hermannstein, Spirolstraße 2

Projektverantwortliche: Susanne Horch

Anmeldung bis 19.10.21: Hanne Tross, 06441-1648



Persönliche Vorsorge aktiv gestalten

Informationen zur Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung

Dienstag, 26.10.2021, 19.30 Uhr

Wozu brauche ich eine Vorsorgevollmacht oder Patientenverfügung? Was ist eigentlich eine Betreuungsverfügung? Sind meine bereits erstellten Verfügungen noch rechtlich auf dem neuesten Stand? Diese und alle Ihre anderen Fragen rund ums Thema „Vorsorgende Verfügungen“ beantwortet Frau Rita Broermann-Becker, Diakonie Lahn Dill e.V., im Rahmen eines Vortrages.

Ort: Ev. Gemeindehaus Hermannstein, Spirolstraße 2

Projektverantwortliche: Rita Broermann-Becker, Diakonie Lahn Dill e.V

Anmeldung bis 20.10.21: Gemeindebüro, 06441-3092602 oder sandra.redant@ekhn.de



Männerwanderung rund um die Elisabethquelle

Samstag, 30.10.2021, 9.00 Uhr

Herzliche Einladung an alle Männer zur gemeinsamen Wanderung rund um die Elisabethquelle bei Marburg. Die Tour führt uns ca. 14 km durch die Wälder bei Marburg. Wir werden zum Abschluss gemeinsam in einer Gaststätte zum Essen einkehren.

Treffpunkt: Ev. Wichernhaus in Waldgirmes (evtl. Fahrgemeinschaften)

Projektverantwortlicher: Holger Henrich

Anmeldung bis 28.10.21: 0170-2868974 oder holger.henrich@gmail.com

Angebote im November



Wie funktioniert eigentlich eine Heizung? (Power-Point-Präsentation)

Dienstag, 02.11.2021, 19:00 - 20.30 Uhr

Es werden die Komponenten einer Zentralheizungsanlage gezeigt, beschrieben und deren Rolle im System erklärt. Dabei werden mögliche Fehlfunktionen und ihr negativer Einfluss erläutert. Für alle Interessierte – ohne Vorkenntnisse -, die mehr über die Funktion ihrer Heizung wissen möchten.

Ort: Ev. Gemeindezentrum Naunheim, Am Berg 4

Projektverantwortlicher: Detlev Rohm

Anmeldung bis 27.10.21: 06441-34529



Angebote 55 plus minus Sept.-Dez. 2021



Bretagne erleben (Foto-Vortrag)

Dienstag, 9.11.2021, 19.00 Uhr

Herr Schuldes ist ein echter Bretagne-Kenner. Er erzählt von seinen eigenen Aufenthalten in Frankreich und zeigt Fotos der Schauplätze aus den Kriminalromanen „Kommissar Dupin“. Georges Dupin wird im ersten Band von Paris ans »Ende der Welt« versetzt. Herr Schuldes beweist, dass die Bretagne dies nicht ist, sondern „immer wieder eine Reise wert“.

Ort: Gemeindezentrum Naunheim, Am Berg 4

Projektverantwortlicher: Dietmar Schuldes

Anmeldung bis 4.11.21: 06441-2035974



Fröbelsterne leicht gemacht

Montag, 22.11.2021, 15.00 Uhr

Sie werden unter Anleitung von Ursula Wege die dreidimensionalen Sterne aus 4 Papierstreifen selbst herstellen und merken, dass es einfacher ist, als man zunächst meint. So können Sie an einem Nachmittag Ihre Weihnachtsdekoration erweitern. Es entstehen geringe Materialkosten. Bitte eigene Schere und Klebstoff mitbringen. Max. 8 Personen.

Ort: Ev. Wichernhaus Waldgirmes, Pestalozzistraße 7

Projektverantwortliche: Ursula Wege

Anmeldung bis 19.11.21: 06441-61582



Bibel verstehen - Glauben entdecken (Bibel-Treff für Frauen)

Mittwoch, 24.11.2021, 19.30Uhr

Weiteres siehe oben „regelmäßige Veranstaltungen“.

Neue Angebote im Winter 2021 und im Frühjahr 2022



Bitte achten Sie auf die Veröffentlichungen im nächsten Gemeindebrief.

Was macht Ihnen selbst Freude und Sie möchten Andere daran teilhaben lassen?

Sie haben eine vage Idee, was Sie gerne machen möchten, wissen aber noch nicht wie sie es umsetzen können?

Im Kontakt mit anderen Menschen hören Sie von Themenwünschen, die Sie einfach nur weitergeben oder gemeinsam nach Umsetzungsmöglichkeiten suchen wollen.

Dann melden Sie sich gerne bei den Verantwortlichen Ihrer Kirchengemeinde, unserer Gemeindepädagogin Cornelia Bender oder füllen Sie den Anmeldebogen mit Einverständniserklärung aus und geben diesen entweder in Ihrem Gemeindebüro ab oder senden Sie diesen direkt an Frau Bender (cornelia.bender@ekhn.de).

Verantwortliche für

Hermannstein: Wolfgang Grieb, Birgit Siebold, Hanne Tross

Naunheim: Renate Becker, Sandra Becker, Carola Ferber, Angelika Geist, Irmgard Hedrich

Waldgirmes: Inge Rauber, Kezia Reininghaus, Sieglinde Schäfer



Angebote 55 plus minus

Projektangebot und Einverständniserklärung für 2021/22



Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Tel.nr.: _____

Email: _____

Ich möchte gerne folgendes Projekt anbieten:

Thema: _____

Weitere Erläuterungen: _____

Datum: _____

Ort: _____

Projektdauer: _____

Kosten? _____ (für Material, Bücher etc.)

Teilnehmerbeschränkung? _____ (wenn ja, Anzahl der Personen)

- () Ich bin damit einverstanden, dass mein Name, Telefonnummer und Emailadresse im Gemeindebrief bzw. Flyer 55 plus minus und auf den Internetseiten (der Kirchengemeinden und des Dekanats) veröffentlicht wird und dass die Anmeldungen direkt an mich erfolgen.

_____ Datum

_____ Unterschrift

